



PROJETS PEDAGOGIQUE ET EDUCATIF POUR LES ENFANTS ET JEUNES PRATIQUANTS

Réactualisé pour la saison 2011-2012

Le projet de l'Olympique Centre Ardèche, tel qu'il avait été présenté au Comité Drôme Ardèche de Football lors de la création du club était de

« mettre en place une structure entièrement consacrée à développer la pratique du football des plus jeunes »

Le club réaffirme sa démarche auprès des jeunes footballeurs, filles et garçons.

Il s'agit d'élever la qualité dans :

L'accueil

Les conditions de pratique

La convivialité

Le niveau sportif



PROJET EDUCATIF

Inculquer aux enfants le sens du respect des personnes, du matériel, des règles

Moyens :
- présence et exemplarité au quotidien des éducateurs et des dirigeants
- rencontres avec l'enfant et la famille si besoin, en cas de problème
- diffusion et acceptation par tous de la charte du club

Favoriser l'intégration et la vie en groupe

Moyens :
- participation au rangement du matériel
- instauration de règles tacites dans le vestiaire (taper les chaussures dehors, ranger ses affaires, ne pas crier...)

Créer un sentiment d'appartenance au club, un esprit de participation

Moyens :
- organisation de moments de convivialité (déplacements pour des matchs pro, goûter, stages, festivités) pour favoriser l'esprit de camaraderie et le partage enfants / familles / éducateurs / dirigeants

L'éducateur et le dirigeant responsable doivent se montrer exemplaires en toutes circonstances. Le club s'engage à rencontrer les parents (sur les stades, après les entraînements, lors de réunions) et attend en retour qu'ils prennent toute leur place dans la mission éducative, sans empiéter sur le domaine technique



PROJET PEDAGOGIQUE

L'OCA met en place une organisation permettant à chaque enfant d'évoluer à son niveau et conserve un mode de fonctionnement cohérent et homogène entre les catégories, ce qui permet aux joueurs de poursuivre sans difficulté leur formation au sein du club. Selon les catégories et l'évolution des enfants, les séances se font par ateliers et / ou groupes de niveaux. Les enfants peuvent être amenés à changer de groupes selon leurs progrès. Des séances ou moments où les groupes sont mélangés s'insèrent parfois dans le travail par niveaux, afin de conserver la cohésion au sein de chaque catégorie.

Des réunions techniques permettent d'aider les éducateurs dans leur tâche et de coordonner les progressions de chaque catégorie. Le responsable technique propose de viser des principes de jeu communs à toutes les équipes, à adapter selon l'âge et le niveau de pratique.

Objectifs techniques :

Maîtriser le ballon, enchaîner les gestes simples et complexes

Moyens :

- exercices, répétitions, en alternance avec des situations jouées
- un ballon par enfant ou par groupe
- mise en pratique sous formes jouées (jeux réduits)
- matchs d'entraînement

Objectifs tactiques :

Adapter le geste technique à la situation, s'intégrer dans un projet de jeu défini par l'éducateur, en lien avec les principes de jeu visés par le club

Moyens :

- jeux à thème
- mise en situation sous forme jouée (ex : défendre en infériorité numérique, marquage, attaquer par les côtés...)
- contraintes évolutives pour induire des réponses tactiques adaptées
- matchs d'entraînement guidés



Objectifs physiques :

Améliorer la coordination, la vitesse, la vitesse d'exécution, de réaction, l'endurance, la souplesse

Moyens :

- ateliers
- formes jouées
- matchs

Objectif de gestion du groupe :

Que l'enfant s'engage dans une logique de jeu en équipe.

Moyens :

- susciter l'entraide à travers des situations de jeu
- encourager la communication entre joueurs sur et en dehors du terrain

Les éducateurs de l'OCA,
avec le responsable technique

David EXBRAYAT

